



Favoriser le transport actif pour promouvoir la santé tout en luttant contre les changements climatiques

QU'EST CE QU'UNE VILLE EN SANTÉ?

«UNE VILLE EN SANTÉ EST UNE VILLE QUI AMÉLIORE CONTINUELLEMENT SON ENVIRONNEMENT PHYSIQUE ET SOCIAL, ET, AVEC LES RESSOURCES DE LA COMMUNAUTÉ, REND SES CITOYENS APTES À S'ENTRAIDER DANS LA RÉALISATION DES ACTIVITÉS COURANTES DE LA VIE ET À DÉVELOPPER LEUR PLEIN POTENTIEL » *TREVOR HANCOCK ET LEONARD DUHL, 1986*



LA POLLUTION DE L'AIR ET LE TRANSPORT ACTIF (TA)

« LES EFFETS NÉGATIFS SUR LA SANTÉ
AUGMENTENT PARALLÈLEMENT À
L'AGGRAVATION DE LA POLLUTION DE L'AIR »
(SANTÉ CANADA, 2002)

Saviez-vous que...

- ❖ Vous pouvez contribuer à réduire le pollution de l'air en faisant du TA
- ❖ Le transport actif est bon pour vous !
 - ❖ Activité physique régulière réduit le risque de décès prématuré, de maladie cardiovasculaire, d'obésité, d'hypertension artérielle, de diabète de type II, d'ostéoporose, d'accident vasculaire cérébral, de dépression et de cancer du



FAVORISER LA SANTÉ EN RÉAMÉNAGEANT LES QUARTIERS

- CRÉATION D'ENVIRONNEMENT PROPICES À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
- IMPORTANCE D'ASSURER LA SÉCURITÉ ET LA CONVIVIALITÉ DES DÉPLACEMENTS ACTIFS



**PARTAGEZ
VOS IDÉES**

Avancées dans d'autres pays

Londres : nouveau paradigme pour le transport (réimaginer le rôle des rues comme des espaces publics et non de simple voie de circulation)



Avancées dans d'autres pays

- **Paris:** une rue dédiée au sport sans le cadre du projet Sport urbain en liberté



Les berges parisiennes sont dédiés aux piétons: 4.5 hectares de berges parisiennes entre le Pont de l'Alma et Musée d'Orsay.

Avancées dans d'autres pays

- **Pays Bas:** 400 km de piste cyclable pour 780 00 habitants (490 000 personnes)



- Le parking de la gare centrale est saturé . Chaque matin une chasse au emplacement

Avancées dans d'autres pays

Vancouver: La ville est quadrillé de 275 km de pistes cyclables



- On peut faire une promenade de 15 Km sur le Seawall
- Le nombre de KM parcourus en voiture a diminué de 21% depuis 2007- 2015